

# BASEBALL AU SÉMINAIRE SAINT-FRANÇOIS



RÉUSSIR À COUP SÛR



# **SPORT-ÉTUDES BASEBALL**

Sport-études Baseball est un programme reconnu par Baseball Québec et offert par le Séminaire Saint-François, en accord avec le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. Il met à profit le potentiel sportif de jeunes baseballeurs désirant augmenter leurs chances de performer dans les meilleurs niveaux de baseball du Québec, du Canada, des collèges américains et pourquoi pas, du baseball majeur.

## **OBJECTIF DU PROGRAMME**

Favoriser l'apprentissage de plusieurs valeurs fondamentales et essentielles qui suivront les élèves-athlètes toute leur vie :

- ❁ Discipline à l'étude et au sport
- ❁ Bonnes habitudes de travail
- ❁ Adaptation à la vie en groupe
- ❁ Appartenance et professionnalisme
- ❁ Planification de son horaire de travail
- ❁ Performance et réussite



# PROGRAMME D'ENTRAINEMENT

## PROGRAMME SPORT-ÉTUDES

30 heures d'entraînement par cycle de 9 jours

Pour les élèves de 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> secondaire

### PRINCIPAUX ÉLÉMENTS ENSEIGNÉS

- 🔥 Bâton
- 🔥 Course sur les buts
- 🔥 Action de bras des lanceurs
- 🔥 Défensive
- 🔥 Enseignement pour lanceurs
- 🔥 Enseignement pour frappeurs
- 🔥 Utilisation de la vidéo
- 🔥 Musculation
- 🔥 Coordination et agilité





## AUTRES ACTIVITÉS

- Tournoi au Stade Canac pour les joueurs de 1<sup>re</sup> secondaire de la province
- Tournoi à New York pour les joueurs de 2<sup>e</sup> secondaire
- Entraînement en Floride pour les joueurs de la 3<sup>e</sup> à la 5<sup>e</sup> secondaire

## PARCOURS DE NOS ÉLÈVES

Plusieurs élèves du programme Sport-études Baseball :

- Ont été repêchés par des équipes professionnelles
- Fréquentent ou ont fréquenté une école aux États-Unis
- Sont ou ont été invités à Équipe junior Canada





## STADE CANAC

90 % de l'entraînement de nos élèves-athlètes inscrits dans le programme Sport-études baseball a lieu au Stade Canac



## RESPONSABLE DU PROGRAMME



**Jean-Philippe Roy**

- ❖ Directeur du programme et entraîneur-chef
- ❖ Éducateur physique
- ❖ Certifié 3 Baseball (technique et théorie) du PNCE (programme national de certification des entraîneurs)
- ❖ Entraîneur adjoint, Capitales de Québec
- ❖ Entraîneur-chef, Diamants de Québec 2008-2011
- ❖ Ex-entraîneur-chef, Condors Midget AAA durant 3 saisons
- ❖ Dépisteur/Brewers de Milwaukee, MLB



## ADMISSION

C'est facile... 2 étapes

1

Adresser sa demande d'admission au Séminaire Saint-François accompagnée des résultats scolaires de l'année en cours et de l'année précédente :

Par Internet à [ss-f.com/fr/admission/](http://ss-f.com/fr/admission/)

2

Une fois que l'élève est admis au SSF, s'inscrire au programme Sport-études Baseball Les Canonnières de Québec, auprès de Jean-Philippe Roy :

Par téléphone : 418 521-2255 poste 212

Par courriel : [jp.roy@ss-f.com](mailto:jp.roy@ss-f.com)

***Le nombre de places étant limité, les meilleurs candidats seront retenus. Les élèves ayant déjà été inscrits au programme doivent également avoir été admis par le Séminaire Saint-François avant d'être acceptés à nouveau.***