

Des méthodes de travail

*On entend et on oublie,
On voit et on se souvient,
On fait et on comprend.*

Proverbe chinois

À la maison

Tu dois fournir un effort quotidien à la maison. Ainsi, ton emploi du temps devrait faire place à :

*1 heure 30 min. de travail scolaire du lundi au jeudi
(en dehors du temps d'étude au séminaire le matin);
2 heures la fin de semaine.*



Voici comment tu peux utiliser ce temps :

Prioritaire

- Faire les devoirs à remettre avant l'étude du lendemain;
- Faire les travaux et exercices à terminer pour le prochain cours;
- Étudier en vue de tests ou d'évaluations à venir;

Important

- S'avancer dans un projet ou travail à plus long terme;
- Réviser des matières vues pendant la journée, surtout celles où tu éprouves de la difficulté;
- Faire de l'ordre dans tes notes et tes cartables (te mettre à jour) ;
- Faire de la lecture.

Des méthodes de travail

Conseils pour mieux étudier et travailler

Ton environnement

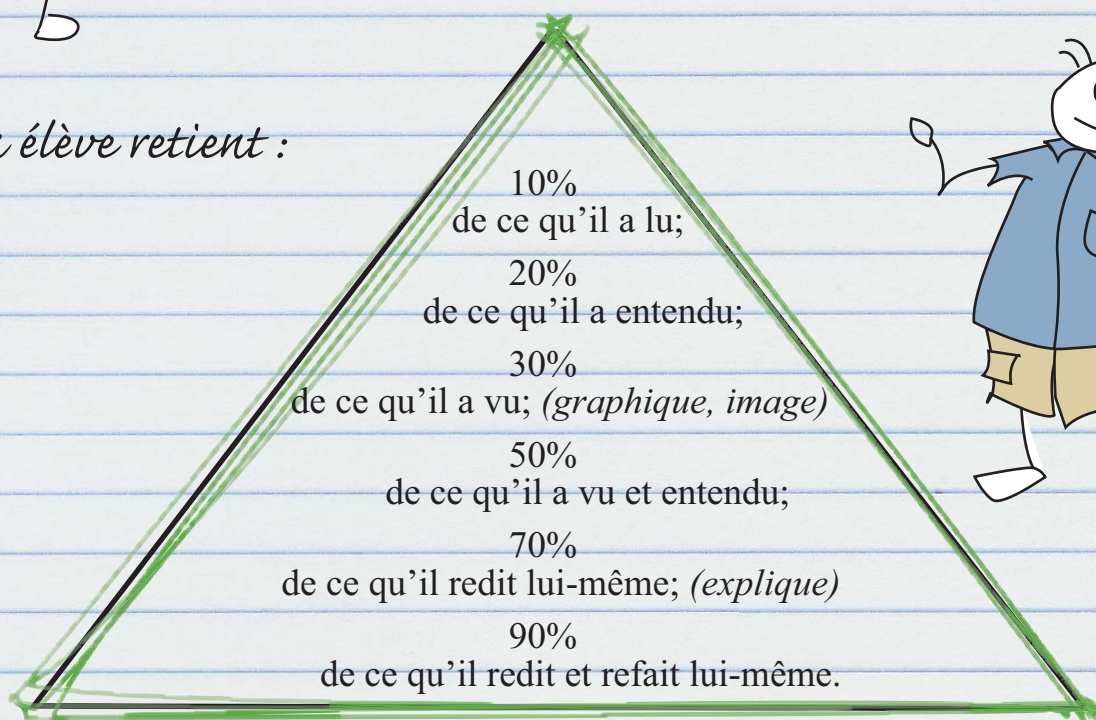
- Impose-toi une routine : étudie au même endroit et à heure fixe.
- Choisis un environnement adéquat : une pièce aérée, un bon éclairage.
- Travaille à une table suffisamment grande avec les bons outils à portée de la main
- La position couchée et le fauteuil trop confortable portent à la somnolence, pas à l'étude.

Tes stratégies

- L'activité physique précédant l'étude favorise la concentration.
- Ton horaire d'étude devrait prévoir des pauses de quelques minutes.
- Commence ta période de travail par ce qui te semble le plus difficile.
- Rédige des résumés.
- Formule des questions sur la matière à réviser.
- Demande à quelqu'un de te questionner.
- Explique la matière à une autre personne.



Un élève retient :



Des méthodes de travail

Tout comme pour l'agenda, il n'y a pas qu'une seule façon de bien faire les choses. Toutes sortes d'outils, de stratégies et de techniques sont nécessaires au développement de méthodes de travail efficaces.

En début d'année, tes enseignants te suggèrent des façons de faire propres à leur discipline. Elles te guideront tout au long de l'année.

Voici tout de même des habitudes qui t'aideront dans l'ensemble de tes cours et favoriseront ta réussite si tu les adoptes.

En classe

La préparation

- Rends-toi en classe au 1^{er} carillon.
- Sors ton matériel.



L'écoute

On dit que 80% du travail est réalisé si on a été attentif en classe. Tu éviteras bien des difficultés si tu te mets en mode « écoute »! Voici des stratégies pour y arriver :

- Regarde ton enseignant quand il parle.
- Identifie rapidement le sujet ou le but du cours.
- Sois engagé : pose des questions, réponds aux questions, participe au travail d'équipe.

Les notes de cours

Si on te fournit un document :

- Écoute ton enseignant pour comprendre les notes.
- Utilise un surligneur pour faire ressortir les éléments importants du texte ou les repères : titres, dates, sous-titres, événements.
- Inscris des mots clés dans la marge.

Si tu dois prendre des notes :

- Prends des notes aérées.
- Mets en évidence les grandes parties du cours (titres, sous-titres, idées principales).
- Prends uniquement les informations pertinentes.
- Complète tes notes à la maison ou fais un court résumé du cours.