

# LE BASKETBALL AU SÉMINAIRE SAINT-FRANÇOIS



Le succès n'est pas un accident





# Objectifs du programme de basketball

Développement axé  
sur le jeune

Offrir le meilleur  
encadrement pour les  
jeunes avec un parcours  
étouffé.

Permettre aux élites  
de développer leur  
plein potentiel.

Demeurer un programme  
inclusif à tous.



## Un développement axé sur le jeune

Les habiletés de basketball sont mises de l'avant, mais un développement global est primordial.

Ceci comprend la promotion des saines habitudes et la réussite scolaire. Le tout s'inscrit dans un environnement, sécuritaire, propice au développement personnel et permettant un épanouissement de l'élève tout au long du secondaire.

Le programme de basketball comprend 3 offres de services :

### Programme de basketball

Dans la grille horaire

Parascolaire

Sport-études

Concentration



## Sport-études

**Sous-sélections**  
Pour les jeunes plus avancés

15 h  
d'entraînement  
par semaine

## Concentration

**Ouvert à tous**

4 à 6 périodes  
(1 h 15) par  
cycle de 9  
jours

## Parascolaire

**Ouvert à tous**

2-3 pratiques  
en équipe  
après l'école  
et participation  
dans une ligue

Un jeune peut prendre part au parascolaire sans être inscrit au programme Sport-études ou concentration.



# Les Structures Parascolaires

Tout au long du secondaire, les élèves-athlètes auront l'opportunité d'évoluer auprès de différentes équipes au sein des structures suivantes selon leur calibre de jeu. Ce sont des vases communicants.







# LES STRUCTURES - EXCELLENCE

## Secondaire 4-5, première équipe Juvénile

- 🐉 Chez les garçons : évolution en D1, division excellence dans la ligue scolaire provinciale
- 🐉 Chez les filles : équipe indépendante évoluant dans divers tournois au Québec, Ontario et États-Unis
- 🐉 Seule école privée de la région à représenter ce niveau
- 🐉 30 à 40 parties par saison
- 🐉 Entraînements en Sport-études
- 🐉 Participation à des tournois hors Québec à chaque année (NB, NE, USA, Ontario)



# Les Structures - ÉLITE

## Secondaire 1 et 2, premières équipes - Atome et Benjamin Élite

- ❁ Évolution dans la ligue régionale RSEQ
- ❁ 30 à 40 parties par saison
- ❁ Participation à un minimum de 5 tournois, dont au moins 2 à l'extérieur
- ❁ 3 entraînements par semaine
- ❁ Possibilité de prendre part au programme concentration et Sport-Études basketball durant la journée
- ❁ Possibilité de jouer au soccer ou au football pour le SSF

## Secondaire 3, premières équipes - Cadet Élite

- ❁ Évolution dans la ligue scolaire provinciale D1
- ❁ 30 à 40 parties par saison
- ❁ Participation à un minimum de 3 tournois dont au moins 2 à l'extérieur
- ❁ 5 entraînements par semaine dont plusieurs intégrés à l'horaire scolaire
- ❁ Les équipes D1 (AAA) sont automatiquement en Sport-études
- ❁ Possibilité de jouer au soccer ou au football pour le SSF
- ❁ Entraînements individuels et physiques hors saison





# Les Structures - ÉLITE (suite...)

## Secondaire 4-5, deuxièmes équipes – Juvénile Élite

- 🌀 Chez les filles, évolution en D1, division excellence dans la ligue scolaire provinciale
- 🌀 Chez les garçons, évolution en D2 dans la ligue scolaire provinciale
- 🌀 25 à 30 parties par saison
- 🌀 Participation à un minimum de 5 tournois, dont au moins 2 à l'extérieur
- 🌀 2 entraînements par semaine
- 🌀 Possibilité de prendre part au programme concentration et Sport-études basketball durant la journée
- 🌀 Possibilité de jouer au soccer ou au football pour le SSF





# **Les Structures - COMPÉTITIF**

**Secondaire 1, 2 et 3 deuxièmes équipes et secondaire 4-5 troisièmes équipes**

- ❁ Évolution dans la ligue régionale RSEQ
- ❁ Environ 22 parties par saison
- ❁ Participation à 2 tournois dans la région
- ❁ 1 à 2 entraînements par semaine
- ❁ Possibilité de prendre part au programme concentration
- ❁ Possibilité de participer à plusieurs sports pour le Blizzard



# Les Structures - DÉVELOPPEMENT

Secondaire 1 à 5 pour tous les élèves-athlètes qui ne font pas partie d'une des 18 équipes

- ❖ Évolution dans la ligue régionale RSEQ
- ❖ Environ 22 parties par saison
- ❖ Participation à 2 tournois dans la région
- ❖ 1 à 2 entraînements par semaine
- ❖ Possibilité de prendre part au programme concentration basketball
- ❖ Participation à un minimum de 5 tournois, dont au moins 2 à l'extérieur
- ❖ Possibilité de jouer à plusieurs sports chez le Blizzard
- ❖ Encadrement par un intervenant du programme de basketball de jeunes entraîneurs.



# DES INTERVENANTS PROFESSIONNELS ET DÉVOUÉS



**David Levasseur**  
Responsable du programme



**Julien Lapointe**  
Intervenant sportif et responsable du Sport-Étude



**Paul Henderson**  
Intervenant sportif, responsable de la concentration Basketball et de la structure développement



**Alexandre Leclerc**  
Intervenant sportif et responsable des camps et du mini-blizzard



**François Patenaude**  
Intervenant sportif et responsable des tournois



**Valérie Demeule**  
Intervenant sportif et préparateur physique

## **Autres entraîneurs impliqués dans le programme :**

- Frédéric Giguère
- Marie-Pascale Nadeau
- Nadia Askerow
- Charles-Antoine Guay
- Véronique Boivin
- Rana Bazazo
- Maude Archambault
- Dimitri Yana